Beste springers en ouders,

Dat ropeskipping een belastende sport is voor de spieren en gewrichten is geen geheim.

Een goede schoen is daarom noodzakelijk.

Na een jaar intensief springen dempt de zool minder en verhoogt de kans op blessures.

Is jouw schoen aan vervanging toe?

Dan raden wij de volgende schoen aan: Nike Pegasus 41 (zwart)

41 is het modelnummer, niet de maat . Lagere nummers zijn modellen van vorige jaren maar ook prima.

[Nike Pegasus 41 hardloopschoenen voor dames (straat). Nike BE](https://www.nike.com/be/t/pegasus-41-hardloopschoenen-dames-XSP2Sf/FD2723-002)

[Nike Pegasus 41 hardloopschoenen voor heren (extra breed, straat). Nike BE](https://www.nike.com/be/t/pegasus-41-hardloopschoenen-heren-l9GNrd/FN4932-002)

Dit model is ook in kindermaten beschikbaar (tot maat 38). Maar opgelet: de demping is bij de kindermaten nét iets minder.

Voor mini’s is dit zeker ruim voldoende maar vanaf beloften raden we toch het model voor volwassenen aan.

<https://www.nike.com/be/t/pegasus-41-hardloopschoenen-pz105x/FN5041-001>

Er wordt geen groepsaankoop georganiseerd en de schoen kan dus aangeschaft worden waar u wenst.

We kunnen wel adviseren om eens een kijkje te gaan nemen in de outlet winkel van Nike in Schelle.

De modellen van dit jaar (voor deze schoen modelnr 41) zijn daar niet te verkrijgen maar modellen van vorige jaren wel, en vaak met mooie kortingen…

Antwerp Factory Store

Boomsesteenweg 35

Schelle

Het is niet verplicht om deze schoen te kopen.

Maar we vinden het als club wel leuk dat we allemaal met een gelijkaardige schoen op wedstrijden verschijnen.

Past deze schoen jou écht niet, dan vragen we jou om toch een gelijkaardige zwart/witte schoen te zoeken.

PS: ga de schoenen online aankopen?

Denk dan aan Trooper!

[www.Trooper.be](http://www.trooper.be)