

---

# ANTWERP ROPES

---

## Huishoudelijk reglement seizoen 24/25

### Algemeen:

- Antwerp Ropes vzw is samengesteld als volgt:  
Dagelijks bestuur bestaande uit de voorzitter, onder voorzitter, secretaris en penningmeester. De raad van bestuur bestaat uit de overige bestuursleden en sportieve leiding.  
Zij houden zich bezig met administratie, financiële taken en het algemene beleid van de club.  
De volledige samenstelling en organigram staat op de website [www.antwerpropes.be](http://www.antwerpropes.be)
- De raad van bestuur behoudt zich het recht dit huishoudelijk reglement aan te passen wanneer zij dit nodig acht. De nieuwe versie zal dan via de website worden gecommuniceerd. Het betalen van het inschrijvingsgeld houdt in dat men het huishoudelijk reglement onderschrijft.

### Lidmaatschap:

- Personen die lid wensen te worden van Antwerp Ropes vzw betalen het lidgeld en bezorgen de club de nodige persoonsgegevens via het online inschrijvingsformulier. <http://inschrijvingen.gymfed.be/wizard/index?get=stamnummer=1606>
- De inschrijving is pas definitief na online betaling van het lidgeld.
- Als beide zaken zijn vervuld, is de springer lid van de club en verzekerd.
- Nieuwe leden kunnen 2 proeflessen volgen en zijn tijdens deze lessen verzekerd via Gymfed wanneer zij hun naam en datum aanvullen op de voorziene lijst en kunnen de 3e les inschrijven en betalen.
- Het tweede, derde, vierde... lid van eenzelfde familie (samenwonend op hetzelfde adres) krijgt korting. Deze korting wordt automatisch verrekend via het online inschrijvingssysteem en jaarlijks vastgesteld door de raad van bestuur van de VZW. Schrijf iedereen van één familie in via één login om van de familiekorting te kunnen genieten.
- Na betaling kan u bij het bestuur een betalingsbewijs aanvragen om te bezorgen aan uw ziekenfonds in het kader van gedeeltelijke terugbetaling.
- Inschrijvingsgelden worden niet terugbetaald. Alleen indien een springer om medische redenen volledig moet stoppen met rope skipping wordt, mits het voorleggen van een medisch attest, het inschrijvingsgeld (met aftrek van administratieve kost (wedstrijdlicentie + verzekering) gedeeltelijk terugbetaald. Terugbetaling kan tot 31 December van het betreffende seizoen, nadien wordt het inschrijvingsgeld niet meer terugbetaald
- Wij verwachten dat de springers steeds aanwezig zijn op de trainingen. Indien een springer door ziekte of andere omstandigheden niet aanwezig kan zijn of te laat zal komen dient de coach steeds vooraf verwittigd te worden.
- De groepsindeling vastgelegd door de club wordt steeds gerespecteerd.
- Antwerp Ropes vzw behoudt zich het recht het uurrooster aan te passen, om lesgevers te vervangen of skippers naar een andere groep te verplaatsen

---

# ANTWERP ROPES

---

## De trainingsuren:

- Deze zijn, samen met de locaties, steeds te raadplegen via onze website [www.antwerpropes.be](http://www.antwerpropes.be)
- Wees steeds tijdig aanwezig in de sportzaal, er wordt verwacht dat je met sportkledij, aangepaste schoenen en springtouw klaar staat bij de aanvang van de training.
- Elke wijziging in het programma (locatie, tijdstip, ...) wordt via het bij inschrijving opgegeven e-mailadres en/of via whatsapp bericht meegedeeld.

## Coaches:

- De club streeft ernaar om te werken met gediplomeerde coaches en enkele coaches in opleiding.

## Kledij tijdens de trainingen:

- Tijdens de trainingen wordt passende en sportieve kledij gedragen, er mag niet gesprongen worden met rokjes en jeansbroeken.
- Degelijke sportschoenen (liefst met voldoende demping) zijn verplicht tijdens de trainingen. Er wordt nooit op turnpantoffels, kousen of blote voeten gesprongen wegens blessuregevaar. Buiten(sport)schoenen zijn ook niet toegelaten omdat dit in de meeste sportzalen niet toegelaten is. De club kan hier zeker in adviseren.
- Lange haren worden bij elkaar gebonden.
- Juwelen zoals oorbellen, ringen en uurwerken worden niet gedragen op de training.
- Wanneer een lid niet in orde is met bovenstaande kledijvoorschriften kan de lesgever het lid verbieden deel te nemen aan de training.
- Er mag geen gebruik gemaakt worden van de gsm tijdens de les, enkel door de coaches om muziek af te spelen.
- Waardevolle voorwerpen zoals spelcomputers, smartphones, juwelen of dure kledij breng je best niet mee naar de training. Worden ze toch meegebracht, dan kan de club niet aansprakelijk gesteld worden voor diefstal, verlies of beschadiging van deze voorwerpen.

## Kledij tijdens clubactiviteiten en kampioenschappen:

- Op evenementen waar wij als club naar buiten komen, wordt steeds het trainingsvest/T-Shirt van de club gedragen door competitiespringers. Er zal aan de competitiespringers steeds op voorhand meegedeeld worden welke kledij van toepassing is.
- De recreanten dragen steeds de club T-shirt.

## Sportief gedrag op de training en evenementen:

- Onze club staat voor fair play. Vals spelen, pesten of onsportief gedrag naar andere leden toe kan op geen enkele manier getolereerd worden. Indien een lid zich hier niet aan houdt kan de lesgever beslissen dit lid de rest van de training niet meer te laten deelnemen.
- Tijdens de trainingen wordt er in eerste instantie getraind. Om dit vlot te laten verlopen worden de richtlijnen van de lesgevers steeds nauwgezet opgevolgd.

---

# ANTWERP ROPES

---

- Tijdens wedstrijden en andere evenementen treden wij gezamenlijk als club naar buiten. Wij verwachten van alle leden dat zij zich ook dan sportief gedragen naar leden van de eigen en van andere clubs toe. Ditzelfde verwachten wij van onze supporters.
- Iedereen is loyaal naar de club toe. Alle leden van de club steunen elkaar door dik en dun. Negatieve opmerkingen naar leden of lesgevers van de club worden niet getolereerd.
- Bij zware inbreuken op het sportief gedrag kan de raad van bestuur van Antwerp Ropes een verwittiging geven en bij herhaling beslissen tot het nemen van sancties ten opzichte van de springer met als ultieme sanctie het ontslag van de springer uit de vereniging.
- Het is verboden om stimulerende, oppeppende, spierversterkende of andere dopingproducten te gebruiken met het oog op de verbetering van de eigen prestaties, tenzij op doktersvoorschrift en -advies. De skipper verbindt er zich toe om de lesgever/clubbestuur over deze door een dokter voorgeschreven middelen in te lichten. Bij twijfel over bepaalde producten kan u dit steeds nakijken op [www.dopingvrij.vlaanderen/](http://www.dopingvrij.vlaanderen/).
- Wanneer Antwerp Ropes vzw iets verkoopt of organiseert om de club te steunen, verwachten wij van alle springers een inspanning om hieraan actief deel te nemen.

## Drank en voeding:

- In de zalen zijn alle drank en voeding verboden! Enkel voor water of sportdrank kan hier een uitzondering op gemaakt worden. Alle andere voedingswaren blijven in de kleedkamers.
- Alcohol, roken en ongezonde voeding hebben een negatieve invloed op de algemene lichamelijke conditie en competitieve sportprestaties. Wij vragen daarom om het gebruik hiervan te vermijden.  
Kies voor gezonde en gevarieerde voeding met voldoende fruit en groenten.
- Zorg ervoor dat je steeds voldoende nachtrust neemt.
- Wanneer er vastgesteld wordt dat er binnen of buiten de club drugs of andere verboden middelen worden aangetroffen bij een skipper / coach zal deze onmiddellijk door de club uitgesloten worden. Uiteraard zal de club dit ook overmaken aan de bevoegde instanties.
- Afval van voedingswaren wordt in de vuilnisbak gegooid en wanneer er gemorst wordt, wordt dit onmiddellijk opgekuist door de vervuiler.

## Zaal- en materiaalgebruik:

- De leden merken hun touw zodat ze dit steeds kunnen herkennen.
- Touwen met lange handvaten zijn toegelaten vanaf 12 jaar.
- Recreanten mogen de touwen van de club gebruiken. Het materiaal dat door de club ter beschikking wordt gesteld wordt op het einde van de les terug op zijn plaats gelegd/gehangen. Zij kunnen ook hun eigen touw kopen via de website.
- De leden helpen na de training met het opruimen van het materiaal.
- Heb respect voor andermans spullen.
- Er wordt getraind in sportzalen van scholen en gemeentelijke sportzalen. Met deze instanties werden afspraken gemaakt rond het gebruik van de zaal. Deze dienen door de coaches en de springers nauwgezet gevolgd te worden.
- Per uitzondering kunnen de trainingen verplaatst worden naar een andere locatie, dit wordt steeds tijdig gecommuniceerd door de desbetreffende lesgever(s) en via email naar zowel ouders als springers.

---

# ANTWERP ROPES

---

- Materiaal dat geen eigendom van de club is wordt niet gebruikt zonder de eigenaar hiervan op de hoogte te brengen.
- Materiaal, niet eigen aan de sport Rope Skipping, wordt enkel gebruikt mits toestemming van de lesgever(s) (matten, turntoestellen, ...).

## Brengen en ophalen:

- Ouders brengen hun jongere springers tot in de sportzaal zodat de coach eventuele mededelingen kan doen.
- Jonge springers worden na de les tijdig afgehaald. Kan het uitzonderlijk iets later zijn, gelieve dan de coach hiervan te verwittigen.
- Springers kunnen niet zomaar de les vroeger verlaten, tenzij dit afgesproken is tussen de lesgever en de ouders.
- Telefoneren in de sportzaal is niet toegelaten.
- Ouders laten hun kind rustig springen en storen de les niet. Lesgevers kunnen vragen aan de ouders om buiten te wachten op hun kind. 10 minuten voor het einde van de training kunnen ouders nog even komen kijken naar hun kind.
- Vooral omwille van praktische redenen geven wij er de voorkeur aan dat ouders of andere niet-leden de trainingen niet bijwonen. Indien de ouders hier toch een grondige reden voor hebben kan dit altijd met de lesgevers besproken worden. Indien noodzakelijk geacht door de lesgever kunnen deze toeschouwers, als zij de trainingen storen, ten allen tijde gevraagd worden de sportzaal te verlaten.
- De regels met betrekking tot het schoeisel dat gedragen mag worden in de sportzalen gelden ook voor toeschouwers.
- Wij organiseren regelmatig activiteiten waarbij de ouders uitgenodigd worden om de vorderingen van de springers te bekijken (bv. Buttondagen, kijktrainingen, pasta-avond,...).

## Publicatie van foto's en GDPR:

- Op onze website, in onze nieuwsbrieven, op onze Facebook-, Instagram- en YouTube-pagina publiceren wij soms foto's en andere media (filmpjes...) van evenementen en trainingen die wij organiseren of waar wij als club aanwezig zijn. Deze worden behandeld conform de privacyverklaring die beschikbaar is via de website.
- Wie wenst dat er geen media van hemzelf en/of zijn/haar kinderen gepubliceerd worden, kan dit steeds kenbaar maken via een email aan [info@antwerpropes.be](mailto:info@antwerpropes.be).
- Het gebruik van een afbeelding levert geen financiële vergoeding op.
- De privacyverklaring kan u nalezen op onze website [www.antwerpropes.be](http://www.antwerpropes.be)

## Verzekering en praktische afhandeling bij een ongeval:

- Alle ingeschreven leden zijn na betaling van het lidgeld verzekerd via de federatie GYMFED, voor:
  - ongevallen tijdens de les
  - de verplaatsing via de kortste route tussen trainingslocatie en huis
  - de activiteiten door de club georganiseerd.

---

# ANTWERP ROPES

---

- Een lid dat tijdens een activiteit van de club zich blesseert, krijgt van de club een verzekeringsdocument. Je kan de verzekeringspapieren ook zelf afprinten. Deze kan je vinden op onze website [www.antwerpropes.be](http://www.antwerpropes.be) (aangifte sportongeval). Alle nodige gegevens van de club zijn hier reeds op ingevuld
- Het ongeval dient binnen de 24u gemeld te worden aan de coach of bij de clubverantwoordelijke.
- De coach meldt een ongeval ook zo snel mogelijk aan de clubverantwoordelijke.
- Dit formulier wordt verder ingevuld door de behandelende arts.
- Vervolgens wordt het formulier door de ouders zelf opgestuurd naar de verzekeringsmaatschappij en naar [info@antwerpropes.be](mailto:info@antwerpropes.be) om dit in het ledenportaal te kunnen verwerken. Vanaf dan verloopt alle verdere communicatie tussen de ouders en de verzekeraar. Indien er zich een probleem voordoet, kan u contact met ons opnemen via [info@antwerpropes.be](mailto:info@antwerpropes.be)
- voor de volledige reglementering kan u terecht bij verzekeringsmaatschappij Ethias.

## Engagement van de ouders:

Wij vragen de ouders van onze skippers rekening te houden met het volgende:

- Toon steeds een positieve belangstelling voor de prestaties van uw skipper, niet alleen bij goede prestaties maar ook bij tegenslagen en teleurstellingen.
- Wees enthousiast tijdens competities maar toon steeds sportief gedrag.
- Het betalen van jonge skippers voor geleverde prestaties raden we ten stelligste af.
- Straf uw kind niet met het verbieden om aan trainingen of wedstrijden deel te nemen.
- Tracht zoveel mogelijk rekening te houden met de geplande data van trainingsweekend(s), competities en (inter)nationale toernooien.
- De club zal het ten zeerste waarderen als u een paar keer per jaar een handje toesteeft bij onze clubactiviteiten.
- Iedereen die zich voor de club als vrijwilliger inzet is tijdens de activiteiten verzekerd.

## Communicatie:

- Communicatie gebeurt via het emailadres dat opgegeven wordt tijdens de inschrijvingen. Zowel de mailadressen van de ouders, als de mailadressen van de skippers die worden ingevuld tijdens de online inschrijving zullen gebruikt worden voor deze communicatie.
- Tijdens de inschrijving kan een gsm-nummer worden opgegeven waarmee een Whatsapp gemaakt wordt samen met de lesgevers en de leden van de desbetreffende groep. Hierin willen we iedereen op de hoogte houden van belangrijke info.
- Een aparte whatsapp groep wordt opgemaakt met ouders die zich vrijwillig willen inzetten bij bepaalde organisaties van de club.
- Bij problemen of moeilijkheden i.v.m. de trainingen kan steeds contact worden opgenomen met de hoofdcoaches via het mailadres [Info@antwerpropes.be](mailto:Info@antwerpropes.be)
- Indien bepaalde persoonsgegevens (adres, email,...) veranderen tijdens het seizoen mag dit steeds gemeld worden aan de lesgevers en via [info@antwerpropes.be](mailto:info@antwerpropes.be)

---

# ANTWERP ROPES

---

## Vertrouwens personen of APIs:

- Zij vervullen de rol van vertrouwenspersoon voor sporters, ouders, coaches of andere betrokkenen met een vraag, klacht, mogelijks grensoverschrijdend gedrag,...
- Deze mensen zijn onafhankelijk en vervullen binnen de club enkel de rol van vertrouwenspersoon.
- De contactgegevens van de APIs kunnen gevonden worden op onze website: [www.antwerpropes.be](http://www.antwerpropes.be)

## Gegevens van de club:

Briefadres: Antwerp Ropes vzw  
Boerenkrijgplein 12  
2170 Merksem

E-mail: [Info@antwerpropes.be](mailto:Info@antwerpropes.be)

website: [www.antwerpropes.be](http://www.antwerpropes.be)

Facebook pagina: [www.facebook.com/antwerpropes](http://www.facebook.com/antwerpropes)

Clubrekeningnummer: BE69 7330 6658 5678